

Training, Coaching, Interim

## **EINZEL- UND TEAMCOACHING**

Durch Einzelcoachings von Geschäftsführenden, Vorgesetzten und Mitarbeitenden sowie Teamcoachings unterstützen wir Sie gezielt und gehen auf Ihre individuellen Herausforderungen, Ziele und Bedürfnisse ein.

*Was kann ich? Was will ich? Wie erreiche ich meine Ziele?*

In einer komplexen, sich schnell verändernden Arbeitswelt fällt es vielen Menschen schwer, die richtigen Entscheidungen für die eigene Zukunft zu treffen. Im Coaching richten wir Ihren inneren Kompass erneut aus. Wir klären Ihre individuellen Bedürfnisse, identifizieren Chancen und erarbeiten einen konkreten Plan. So legen wir gemeinsam den Grundstein für Erfolg und langfristige Zufriedenheit in Ihrem Berufsleben.

Egal, ob Sie über den nächsten Karriereschritt nachdenken oder schlicht eine „Überlebensstrategie“ in einer belastenden Phase brauchen: Informieren Sie sich über unser Angebot und kontaktieren Sie uns für ein erstes Orientierungsgespräch – wir haben auch für Sie die passende Lösung und den richtigen Coach.

### **Unser Ansatz:**

Als systemische Coaches betrachten wir das Zusammenwirken von Personen, Strukturen und Ritualen. Dabei geht es um das Zusammenspiel der handelnden Personen in einem sozialen System. Die Methoden des systemischen Coachings sind dabei zukunfts-, lösungs-, und ressourcenorientiert. Die grundsätzliche Frage ist: *Welches Ziel wollen und können Sie mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln erreichen?*



## Das passende Coaching finden:



### **Einzelcoaching:**

Im Einzelcoaching betrachten wir Sie als Individuum sowie als Teil des sozialen Umfelds, in dem Sie sich bewegen. Indem wir unterschiedliche Perspektiven einnehmen, erarbeiten wir gemeinsam die Lösung eines spezifischen Problems und/oder Begleiten Sie durch eine Phase.



### **Teamcoaching:**

Beim Teamcoaching begleiten wir Sie und Ihr Team bei Fragen rund um Team-Building, Team-Strategie und Planung. Wir vermitteln bewährte Ansätze zur Konfliktlösung und helfen dabei, die Teamleistung und Zusammenarbeit signifikant zu verbessern.



### **Leadership Coaching:**

Im Leadership-Coaching befassen wir uns gezielt mit den Herausforderungen, die durch Ihre (neue) Führungsrolle entstanden sind. Im engen und vertrauensvollen Dialog erarbeiten wir Strategien, wie Sie mit Ihren ganz persönlichen „Baustellen“ konstruktiv umgehen, ihren eigenen authentischen Führungsstil entwickeln und wirken lassen können sowie an schwierigen Situationen wachsen.



## **IHR KONTAKT**

[kontakt@edl-consulting.de](mailto:kontakt@edl-consulting.de)

+49 (0)162 475 2848

[www.edl-consulting.com](http://www.edl-consulting.com)